

Меню на 28 апреля 2025

Директор школы

«Утверждаю»

А.С.Галиуллина



№	Прием пищи/ Наименование блюд	выход	Энерг.ценн ость Ккал
1	Завтрак Каша пшенная жидкая молочная	200	215,67
2		32/5	121,24
3		180	90,05
	2-ой завтрак:яблоко	100	47,0
1	обед Салат из моркови	50	24,04
2		200/10	111,84
3		135	198,85
4		60/20	110,9
5		180	30,96
6		40	81,58
1	полдник Рассольник овощной	160	195,51
2		25	59,21
3		189	21,39
4			
5			

Меню на 28 апреля 2025

Директор школы

«Утверждаю»

А.С.Галиуллина



Наименование блюда	горячий завтрак <u>1-4</u>	Выход	ккал
1	Салат из моркови	60	65,62
2	Макаронотварные с маслом	150,/5	215,73
3	Рыба припущенная в соусе	60/40	89,44
4	Чай с сахаром с лимоном	200	41,55
5	Хлеб ржаной	20	40,79
6	Хлеб пшеничный	20	47,36

Меню на 28 апреля 2025

Директор школы

«Утверждаю»

А.С.Галиуллина



Наименование блюда	<u>Обед 5-9</u>	Выход	
1	Суп любительский гречневый на мк/б	250/10	155,05
2	Каша пшенная рассыпчатая с маслом	170/5	174,21
3	Котлеты рубленые из курицы с соусом	60/40	146,39
4	Чай с сахаром	200	20,55
5	Хлеб пшеничный/хлеб ржаной	20/20	47,36/40,79

Меню на 29 апреля 2025

Директор школы



«Утверждаю»
А.С.Галиуллина

№		Прием пищи/ Наименование блюд		Выход	Энерг.ценн ость Ккал
1	Завтрак	Каша ячневая вязкая			
2		Батон с сыром		200	169,74
3		Чай с сахаром с лимоном		32/7	110,09
				189	21,39
		2-ой завтрак:сок			
1	обед	Салат из свеклы		200	86,0
2		Суп картофельный с вермишелью с курицей		50	41,16
3		Голубцы ленивые		200/12	115,26
4		Напиток из шиповника		155	181,23
5		Хлеб ржаной		180	80,02
6		Хлеб пшеничный		40	81,58
1	полдник			25	59,21
2		Запеканка из творога с повидлом		145/8	370,97
3		Чай с молоком		160	61,97
4		Кефир		120	37,2
5		печенье		25	104,25

Меню на 29 апреля 2025

Директор школы



«Утверждаю»
А.С.Галиуллина

Наименование блюд		горячий завтрак 1-4		Выход	ккал
1	Салат из отварной свеклы			60	55,99
2	Плов из курицы			200	356,97
3	Напиток из плодов шиповника			200	99,37
4	яблоко			120	56,4
5	Хлеб ржаной			20	40,79
6	Хлеб пшеничный			20	47,36

Меню на 29 апреля 2025

Директор школы



«Утверждаю»
А.С.Галиуллина

Наименование блюд		Обед 5-9		Выход	
1	Суп картофельный с вермишелью с курицей			250/15	145/79
2	Рагу из овощей			155	127,73
3	Чай с сахаром с лимоном			200	41,55
4	Мясные фрикадельки в соусе			60/40	121,33
5	Хлеб ржаной/хлеб пшеничный			20/20	40,79/47,36

Меню на 30 апреля 2025 . Директор школы  «Утверждаю»
А.С.Галиуллина

№	Прием пищи/ Наименование блюд	Выход	Энерг.ценн ость Ккал
1	Завтрак Каша Дружба	200	178,38
2			
3			
	Чай с сахаром	32/5	121,24
		180/5	19,64
	2-ой завтрак:яблоко		
1	Салат из белокачанной капусты	100	47
2	Суп картофельный с горохом на мк/б	50	36,45
3	Макаронны отварные	211/10	129,22
4	Гуляш из куриных грудок	135	198,85
5	Компот из свежих яблок	70	153,02
6	Хлеб ржаной/хлеб пшеничный	180	34,99
1		40/25	81,58/59
2	полдник Пирожок печеный с картофелем и луком		
3		98	241,75
4		25	104,25
5		120	48
	Чай с молоком	160	61,97

Меню на 30 апреля 2025 . Директор школы  «Утверждаю»
А.С.Галиуллина

Наименование блюда **горячий завтрак 1-4**

	Наименование блюда	Выход	ккал
1	Салат из моркови		
2	Макаронны отварные с маслом	60	65,62
3	Гуляш из говядины	150,/5	215,73
4	Компот из сухофруктов	90	205,14
5	Хлеб ржаной	200	117,45
6	Хлеб пшеничный	20	40,79
		20	47,36

Меню на 30 апреля 2025 . Директор школы  «Утверждаю»
А.С.Галиуллина

Наименование блюда **Обед 5-9**

	Наименование блюда	Выход	
1	Суп картофельный с горохом на мк/б		
2	Макаронны отварные с маслом	250/10	173,61
3	Гуляш из куриных грудок	150/5	215,73
4	Чай с сахаром	60	103,47
5	Хлеб пшеничный/хлеб ржаной	200	20,55
		20/20	47,36/40,79

Меню на 05 мая 2025

Директор школы



«Утверждаю»

А.С.Галиуллина

№	Прием пищи/ Наименование блюд	выход	Энерг.ценн ость Ккал
1	Завтрак Каша "Дружба"	200	178,38
2		32/5	123,86
3		180	89,56
	2-ой завтрак: яблоко	100	47,0
1	обед Салат из белокочанной капусты	50	36,45
2		200/10	129,22
3		155	279,2
4		180	34,99
5		40	81,58
6		25	59,21
1	полдник Ватрушка с повидлом	95	304,34
2		30	106,2
3		120	48,0
4		150	17,22
5			

Меню на 05 мая 2025

Директор школы



«Утверждаю»

А.С.Галиуллина

Наименование блюда	горячий завтрак _ 1-4	Выход	ккал
1	Салат белокочанной капусты	60	47,46
2	Каша гречневая вязкая	150/5	143,83
3	Биштекс рубленый с соусом	60/30	143,67
4	Чай с сахаром с лимоном	200	41,55
5	Хлеб ржаной	20	40,79
6	Хлеб пшеничный	20	47,36

Меню на 05 мая 2025

Директор школы



«Утверждаю»

А.С.Галиуллина

Наименование блюда	Обед 5-9	выход	ккал
1	Суп картофельный с горохом га мк/б	250/10	173,61
2	Макароны отварные с маслом	150/5	215,73
3	Гуляш из куриных грудок	60	103,47
4	Чай с сахаром	200	20,55
5	Хлеб пшеничный/хлеб ржаной	20/20	47,36/40,79

Меню на 06 мая 2025

Директор школы

«Утверждаю»

А.С.Галиуллина

№		Прием пищи/ Наименование блюд	выход	Энерг.ценн ость Ккал
1	Завтрак	Каша ячневая вязкая	200	169,74
2		Батон с сыром	32/7	110,09
3		Чай с сахаром с лимоном	180/5	21,39
		2-ой завтрак:сок	200	86
1	обед	Салат из моркови	50	24,04
2		Суп картофельный с вермишелью	200/12	155,26
3		Каша гречневая рассыпчатая с мясным фаршем	155	311,75
4		Чай с сахаром	180/5	19,84
5		Хлеб ржаной	40	81,58
6				
1	полдник	Рагу овощное	160	195,51
2		Хлеб пшеничный	25	59,21
3		Чай с сахаром	180/5	19,84
4				
5				

Меню на 06 мая 2025

Директор школы

«Утверждаю»

А.С.Галиуллина

Наименование блюда	горячий завтрак 1-4	Выход	ккал
1	Салат из моркови	60	65,99
2	Плов из курицы	200	356,97
3	яблоко	120	56,4
4	Чай с сахаром с лимоном	200	41,55
5	Хлеб ржаной	20	40,79
6	Хлеб пшеничный	20	47,36

Меню на 06 мая 2025

Директор школы

«Утверждаю»

А.С.Галиуллина

Наименование блюда	Обед 5-9	выход	
1	Суп картофельный с вермишелью с курицей	250/15	145,79
2	Картофель тушеный с фаршем	180	204,04
3	Чай с сахаром с лимоном	200	41,55
4	Хлеб пшеничный	20	47,36
5	Хлеб ржаной	20	40,79

Меню на 07 мая 2025

Директор школы



«Утверждаю»
А.С.Галиуллина

№		Прием пищи/ Наименование блюд	Выход	Энерг.ценн ость Ккал
1 2 3	Завтрак	Каша пшеница молочная		
		Батон с маслом с повидлом	200	215,67
		Кофейный напиток с молоком	32/5/5	137,14
			180	89,56
		2-ой завтрак:яблоко		
1	обед	Салат из квашеной капусты	100	47
2		Расоольник Ленинградский на мк/б	50	55,07
3		Пюре картофельное	200/10	124,70
4		Котлета куриная	135	116,34
5		Компот из сухофруктов	70	147,56
6		Хлеб ржаной/хлеб пшеничный	180	30,96
1	полдник		40/25	81,58
2		Пирожок печеный с капустой		
3		Вафли	95	212,48
4		Чай с молоком	30	1,06
5		кефир	160	61,97
			120	34,2

Меню на 07 мая 2025

Директор школы



«Утверждаю»
А.С.Галиуллина

Наименование блюда		горячий завтрак - 1-4	
		Выход	ккал
1	Салат из квашеной капусты		
2	Пюре картофельное с маслом	60	35,73
3	Рыба припущенная в соусе	150	136,82
4	Какао с молоком	60/40	89,44
5	Хлеб ржаной	200	98,09
6	Хлеб пшеничный	20	40,79
		20	47,36

Меню на 07 мая 2025

Директор школы



«Утверждаю»
А.С.Галиуллина

Наименование блюда		Обед 5-9	
		Выход	
1	Расоольник Ленинградский на мк/б		
2	Каша гречневая с маслом сливочным	250/10	151,05
3	Куриные фрикадельки в соусе	150/5	143,83
4	Чай с сахаром	70/30	94,61
5	Хлеб пшеничный/хлеб ржаной	200	20,55
		20/20	47,36/40,79

Директор школы  "Утверждаю" А.С.Галиуллина

меню на 28 апреля 2025

№	Наименование блюда	выход	ккл
1	Каша - пшеница	15	
2	Каша с сахаром	100	

Директор школы  "Утверждаю" А.С.Галиуллина

меню на 29 апреля 2025

№	Наименование блюда	выход	ккл
1	Варени	37	
2	Каша с сахаром	100	

Директор школы  "Утверждаю" А.С.Галиуллина

меню на 30 апреля 2025

№	Наименование блюда	выход	ккл
1	Каша пшеница	34	
2	Каша с сахаром	100	



Директор школы А.С.Галиуллина

меню на 05 мая 2025

№	наименование блюда	выход	ккл
1	печеный картофель	15	
2	салат с соевыми	100	



Директор школы А.С.Галиуллина

меню на 05 мая 2025

№	наименование блюда	выход	ккл
1	печеный картофель	37	
2	салат с соевыми	100	



Директор школы А.С.Галиуллина

меню на 07 мая 2025

№	наименование блюда	выход	ккл
1	печеный картофель	37	
2	салат с соевыми	100	